

Årsmelding sportslig utvalg sesongen 2011-2012

Sportslig utvalg har siste året bestått av Erik Plener (leder), Marianne Aam, Henne Dreyer og Tore Bjørn Aam. Utvalget har hatt 5 møter.

De første oppgavene utvalget tok tak i var å få på plass trenere og oppmenn for alle gruppene, samt sikre og koordinere treningstider inne og ute. Vi vil i denne sammenheng berømme Narvikfjellet som endret åpningstidene for publikum for å imøtekomme klubbens ønsker. Samarbeidet med Narvikfjellet har i sesongen fungert veldig godt.

Mye av diskusjonene for et sportslig utvalg går på at man ønsker å få mest mulig aktivitet og kvalitet ut av de økonomiske rammer man rår over. Fordelingene av midlene har alltid gitt rom for diskusjoner i forhold til hva og hvem pengene skal benyttes til. For å unngå slike diskusjoner, utarbeidet utvalget dokumentet «retningslinjer for økonomisk støtte» som senere ble vedtatt av styret. Disse retningslinjene ble basert på hva vi tidligere har gitt støtte til og målsettingene til klubben.

I forhold til fordeling av midler har vi fulgt dette.

Utviklingen de siste årene av de økonomiske rammer har vært som følger:

Sesongen	2007-08	2008-09	2009-10	2010-11	2011-12
Ramme	450 000,-	332 000,-	351 000,-	550 000,-	525 000,-

Sportslig utvalg hadde i sesongen et budsjett på kr 482 000,-, men denne ble øket til kr 525 000,- i en budsjettregulering i mars. Kr 175 000,- av disse er øremerkede midler som utvalget ikke disponerer. Utvalget disponerte med andre ord kr 350 000,- til fordeling. Til tross for dette ble ikke midlene brukt opp da spesielt juniorene og seniorenne ikke prioriterte NM deltakelse som budsjettet. Midlene som var budsjettet til NM deltakelse ble ikke omdisponert. Fordelingen av midler ble som følger:

	Skiskole	6-11 år	12 – 16 år	Jr/sr	SUM
Budsjett	10 000	42 000	159 000	139 000	350 000
Forbrukte kroner	10 100	42 300	159 300	102 300	314 000
Antall aktive	66	37	16	6	
Gjennomsnitt betaling pr aktiv	153,-	1 143,-	9 956,-	17 050,-	

På jr/sr siden kom en av løperne over til klubben midt i sesongen og 2 har i stor grad vært skadet hele sesongen og de to førsteårs juniorene inngår i gruppen 12-16, slik at fordelingen av midlene til junior og seniorløperne har vært til 6 løpere.

Alpint er ingen billig sport å drive, og vårt mål er at klubben skal kunne tilrettelegge på en slik måte at kostnadene for løpere/foreldre skal være så lave som mulig. Spesielt for junior og senior løpere er det ønskelig med større rammer. Vi håper at spesielt denne gruppen skal tilgodeses med større ramme til neste sesong.

Sportslig sett har sesongen vært svært tilfredsstillende totalt sett. 2 av våre løpere – Ben Robin og Gøran har fått kjørt Europacup i sesongen. Det er vi svært stolte over.

I tillegg har vi gode resultater i nasjonale mesterskap som Landsfinalen, Hovedlandsrennet og senior NM. Resultatene i jr NM satser vi skal bli bedre til neste år. Under Nord Norsk mesterskap på Mo, gjorde klubben nærmest rent bord av resultatene i aldersbestemte klasser. Dette vitner om at vi er en klubb som jobber godt på alle nivåer.

At gruppen 9 år og yngre har hatt opptil 40 barn på trening er svært gledelig. Dette betyr at vi får gode rekrutteringmessige resultater gjennom skiskolen og ikke minst at vi har svært dyktige trenere/ledere til å ta seg av de yngste.

Sportslig utvalg ønsker å takke alle trenere, oppmenn, foreldre og andre for en fantastisk utført jobb i sesongen. Mange av disse er allerede godt i gang med forberedelsene for neste års skisesong. Vi føler at det jobbes godt i alle grupper slik at vi ser frem til neste sesong med spenning. Spesielt har vi store forventninger til Hovedlandsrennet som skal arrangeres på hjemmebane. Med de investeringer som gjøres i Narvikfjellet i forhold til snøproduksjon, tråkkemaskiner og lignende har vi stor tro på at vi skal komme i gang tidligere på snø hjemme enn sist sesong, og at vi skal kunne trene i de traseer som hovedlandsrennet skal gå i. Det skal være fordel med å konkurrere hjemme.

Vi har fortsatt mange utfordringer fremover, men vi har stor tro på at vi som klubb fortsatt vil utvikle oss å bli bedre på alle områder både administrativt, økonomisk, sportslig, arrangementsmessig, kommunikasjonsmessig og så videre.

Vi skal i alle fall fremover forsøke å bidra med det vi kan!

Narvik, den 14. juni 2012

Erik Plener
leder

Marianne Aam

Hanne Dreyer

Tore Bjørn Aam

Årsmelding skiskolen 2012

Nok en sesong har klubben lært opp ca 65 barn i alderen 4 til 11 år å stå på ski. Etter skiskolene har vært ferdige har mange av ungene og foreldre vært i fjellet på ski

Vi har gjennomført 3 skiskoler i «startgropa» med oppstart i slutten av januar. Hver skiskole har strekt seg over 5 ettermiddager.

Både ungene og deres foreldre har vært veldig fornøyd med opplegget og vi har alle trivdes.

Teamet som har stått på denne sesongen har gjort en kjempe jobb og vi har fått utrolig mange positive tilbakemeldinger for jobben vi gjør med barna. Teamet har bestått av :

Steen Aalmen (leder), Jan Rognmo, Kenneth Aalmen, Ingrid Rydholt og Trond Aas.

Forbedringsområder i forhold til skiskolen er:

- Planlegging i forhold til hvem som har ansvar for betaling, diplomer og avslutninger.
- Hvordan vi på best mulig måte kan integrere barna som er ferdig på skiskolen inn på klubbens ordinære grupper.

Dette er områder som vi i samarbeid med sportslig utvalg vil forbedre til neste sesong.

Steen Aalmen, leder

Årsrapport 9 år og yngre

Barmarkstrening

Gruppen kom i gang med innetrening på Skistua skole 1. oktober. Vi hadde treninger tirsdager fra 17.00 – 18.00 og torsdager fra 18.00 – 19.00. I innetreningsperioden var det ca 30 barn som deltok. Innetreningen bestod i hinderløyper av ulik karakter, trampet, matteøvelser, øvelser på benk, hurtighet/reaksjon, stafetter og lek med mer. Variasjon men også en viss forutsigbarhet har vært i fokus. Ungene hadde en fin utvikling i denne perioden. Vi holdt på inne fram til jul.



Skitrening

Skitreningen kom i gang da slalåmbakken åpnet i midten av januar. Det meste av treningen har foregått i familiebakken, men også noen økter i førstebakken. Skiferdigheten til utøverne i denne gruppen har variert mye, med barn fra 4 – 9 år. Vi har jobbet mye med å kjøre parallellsvinger, balanse, posisjon, sporvalg osv. Utøverne har hatt en fin utvikling gjennom skisesongen som ble avsluttet i slutten av april. I løpet av vinteren har det kommet til flere barn, og da sesongen var slutt hadde vi ca 35 – 40 på listen. På et avslutningsarrangement på Høgskolen møtte ca 30 barn og ca 45 foreldre/foresatte, og utfordringen blir å få med så mange som mulig av disse også neste sesong.



Renn

Gruppen har deltatt på rennene i Narvik (2 helger) og på Ankenes (2 helger), samt Telenorkarusellen som ble gjennomført tre ganger i mars/april. Høydepunktet var nok barnas WC, med løpermiddag og premieutdeling på Rica hotellet.



Trenere

Trenere for gruppen har vært Hanne Dreyer, Jan-Erik Holen, Håkon Haugerud, Anders Bang Ericsson, Morten Solberg, Henrikke Addison og Terje Nordgård Larsen. I tillegg har 2 løpere fra «ungdomsgruppen» bidratt på en trening i uken. Denne oppgaven har gått på rundgang i «ungdomsgruppen».

Hanne Dreyer

Gruppen 10-11 år

Hovedmål:

Hovedmålet vårt for denne sesongen var å utvikle sving teknikken til løperne, for så å overføre dette til løyen. Samtidig var det viktig å ha det gøy på ski.

Utførelse:

Har vært en meget bra sesong med mange blide unger der alle som en har hatt store framskritt.

På begynnelsen på sesong i Narvikfjellet kjørte vi mye fritt med diverse øvelser. Dette var for at ungene skulle få følelsen av å kjøre på ski igjen før vi flyttet dem inn i løype.

Da vi startet hadde vi lette løyper slik at alle lå innenfor mestring, dette gjorde at vi fikk jobbet med både linje og teknikk.

I løpet av sesongen har vi kjørt diverse modeller og øvelser som noen har mestret og andre ikke.

Da vi etter hvert fikk jobbet med de nye løperne, gikk det mye bedre og forbedringene var tydelige.

Langsiktige mål:

- Holde en fin og bred gruppe.
- Jobbe med teknikk.
- Utførelse av sving.
- Linje.
- Mentalt.
- Fartstrening.

Til ettertanke:

Sesongen starter med tre trenere, der den ene ikke var klar over at han var trener. Dermed ble gruppen satt med to trenere, noe som er uheldig da man skal følge opp løpere som er fra ni til tolv år. Neste sesong blir vi etter alt og dømme 15 stk, og har med dette gjort følgende grep.

- Nye trenere

Har forespurt noen stykker om en trener rolle og har fått ja.

Trenerne for gruppe 10-12 år blir:

- Kim Johansen
- Stein-Kyrre Olsen
- Roger Kristiansen
- Martine Addisson (Om hun ikke flytter)
- Andreas Utstøl Jackobsen (inn som trener/ ressursperson)

Med sportslig hilsen

Kim Johansen

Martine Addisson

Narvik Slalåmklubb sin "Ungdomsgruppe"
Årsrapport for gruppen født 2000 – tom 1997.

Løpere:

Anette Torbergsen	Sandra Karlsen	Nora K. Baustad
Bertine Aam Olsen	Astrid Michelle Norwich	Ragnhild K. Plener
Oda Heim	Karoline K. Addison	Pernille K. Baustad
Bettina F. Olsen	Rogan Srikanthan	Steffen Mortensen
Alexander Berntsen	Fredrick W. Nilsen	Theodor Aam Olsen

Medtrenende fra juniorgruppa:

Phillip Moy Sund	Thomas Nilssen
------------------	----------------

Trenere:

Simon Jonsson Lahdenperä

Marianne Aam

Trond Olsen

Stein K. Olsen t.o.m. februar 2012.

Oppmann Ellen Krane

Narvik Slalåmklubb har nedfelt sine sportslige målsetninger. Disse målsetningene er vurdert nedenfor opp mot hvordan ungdomsgruppa etterlever disse.

LANGSIKTIG MÅL (3-5 ÅR)	MÅL FOR 2011/12	UNGDOMSGRUPPAS ETTERLEVELSE
1. NSK skal ha 450 betalende medlemmer.	a)20 % medlemsøkning voksne. b)En positiv tilvekst på15 nye barn som har det gøy på ski.	Ungdomsgruppa har de siste tre årene ikke hatt frafall av løpere som har sluttet med alpint.
2. NSK skal ha et bredt sportslig og sosialt tilbud som fremmer skiglede for alle våre medlemmer på alle nivå.	a)Skiskole for barn og voksne. b)Minialpint	Ungdomsgruppa tilbyr 150 skidager og 6 organiserte barmarkstreninger per uke. Totalt har løperne mellom 6 til 9 økter per

	<p>c)Telenorkarusellen</p> <p>d)Solcupen</p> <p>e)Barnas Word Cup</p> <p>f)Internasjonalt samarbeid.</p> <p>g)Trivselsfremmende tiltak.</p>	<p>uke. For å skape treningsglede har man prioritert stor mengde trening sammenholdt med variert og faglig korrekt trening.</p>
<p>3. NSK skal ha en bærekraftig økonomi som bidrar til forutsigbarhet og høyt aktivitetsnivå.</p>	<p>a)Langsiktige samarbeidsavtaler med sponsorer.</p> <p>b)Gode regnskapsrutiner og budsjettkontroll.</p> <p>c)Inntektbringende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Produksjon av NSK avis som innstikk i Fremover. - Vinterlotteri <p>d)Gode rutiner for fakturabehandling.</p> <p>e)Funksjonell medlemsregistrering.</p>	<p>Ungdomsgruppa har ved en aktiv foreldergruppe vært en viktig bidragsyter for klubben i å fremskaffe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - avgjørende sponsoravtaler - vakter i Asbjørnstua - rennavvikling <p>og annet inntektsgivende og inntektsbesparende arbeid for klubben.</p>
<p>4. NSK skal ha trenere med høy trenerkompetanse.</p>	<p>a)Det skal tilbys trener I kurs.</p> <p>b)Minst tre trenere på trener II kurs.</p>	<p>- To av trenerne ved gruppen har gjennomført trener 3 kurset. Kun teori delen gjenstår.</p>
<p>5. NSK skal utvikle og ta i bruk et vurderingssystem som skal få fram alpinister med gode tekniske ferdigheter og gode holdninger.</p>	<p>a)Det utarbeides konkrete ferdighets- og holdningsmål for hvert årstrinn.</p> <p>b)Det utvikles en vurderingsmatrise som skal bidra til å gi god individuell veiledning.</p>	<p>a)Ferdighetsnivået til den enkelte utvikles gjennom systematisk trening på grunnbevegelser fra barmark til ski. Klubben kan være stolt og trygg på de enkelte utøvernes holdninger. Dette vises både gjennom seriøs sportslig satsing og den mellommenneskelige holdning den enkelte viser. Trenerne er stolte over å ta denne gruppa med på tur, både nært og fjernt.</p> <p>b) Slik vurderingsmatrise er ikke utarbeidet, men den enkelte utøver er godt kartlagt gjennom nær og personlig oppfølging. Dette underbygges ved særskilte treningsprogram og særskilt oppfølging av den enkelte på ski.</p>
<p>6. NSK skal gjennom sin satsing på å få fram gode alpinister, være representert i Landsfinaler, på Hovedlandsrenn, i NM for juniorer og seniorer, samt E-cup.</p>	<p>a)Minst 3 deltakere til Landsfinalen.</p> <p>b)Minst 4 deltakere til Hovedlandsrennet.</p> <p>c)Topp 10 plassering i NM for junior</p>	<p>Landsfinale hadde ungdomsgruppa 4 av 9 kvalifiserte fra Nordland.</p> <p>Hovedlandsrennet hadde ungdomsgruppa 7 av 9 kvalifiserte fra Nordland.</p>

	<p>og senior.</p> <p>d)Gode prestasjoner i internasjonale renn, både FIS og e-cup.</p>	<p>Nord Norsk mesterskap på Mo hadde NSK 16 av 28 pallplasseringer!!</p> <p>4 ulike utøvere som hadde plasseringer inne blant de femten på Hovedlandsrennet og en utøver inne blant de ti beste på landsfinalen. Det at flere utøvere starter å krype oppover på listene viser bredde i gruppa.</p> <p>Flere seire og pallplasseringer i svenske renn gjennom vinteren, herunder ved Ingemar trofeet i Tärnaby viser at vi også holder ett forholdsvis høyt skandinavisk nivå.</p>
--	--	--

Plan for neste sesong:

Ungdomsgruppa er allerede meget godt i gang med forberedelsen til en ny sesong.

Barmarkssesongen ble igangsatt allerede medio april. Gruppa har nå 6 organiserte treninger i uken for de eldste med tillegg av en obligatorisk egentrening. Det vi opplever er at enkelte løpere enkelte uker trener noe i tillegg. Dette er forsvarlig og ønskelig.

Hver enkelt har fått treningsplan for perioden medio april til 1. desember 2012. Treningsplanen angir både de "normale" treningene og en del godbiter slik som bl.a. toppturer, klatring og sykling.

Motivasjonen er veldig bra hos de eldste i gruppa, hvor de yngre gis noe mer "slakk" i forhold til mengden treninger. Men også blant noen av de yngste legges det ned en stor treningsinnsats. En slik forskjell vil det alltid være i en stor gruppe, noe som følges godt opp.

Når det gjelder personlig utvikling har vi fokus på den aerobe biten for de yngste, men mer styrke for de eldste. Gruppa har i denne anledning innledet ett samarbeid med treningssenteret HEI-Friskhuset.

Samlingsplanen for 2012/2013 er lagt ut og presentert for foreldregruppen. Slalomtrening i Bispingen Tyskland – medio august, SSL/SG Stubaital oktober og november.

Gruppa vil åpne skisesongen med renn i Sverige, hvor vi vil forsøke å få flere renn i løpet av sesongen. Disse rennene er både sosialt motiverende og sportslig utfordrende. Vi vil deretter delta på ca 5 nordnorske rennhelger, Eco-Cup Hemsedal og respektive landsrenn.

På trenersiden for 2012-13 sesongen vil Simon Jonsson Lahdenperä, John Christian Eriksson, Marianne Aam og Trond Olsen være tilknyttet gruppen. Dette gir oss gode muligheter for fortsatt god sportslig så vel som sosial utvikling av gruppas 14 utøvere.

Med sportslig hilsen fra sesongen 2011-12.

Simon Jonsson Lahdenperä

Marianne Aam

Trond Olsen

Rapport fra jun/sen gruppen sesongen 2011/2012.

Narvik slalåmklubb går inn mot ny sesong med 10 jun/sen alpinister. Dette er en økning på 20% fra seneste sesong, to 96 årganger kommer opp ingen slutter.

Narvik slalåmklubb har i dag ikke noen spesielle målsettinger for denne gruppen. Hovedmål for NSK bør etter mitt syn være å øke antall jun/sen løpere. Løpere inn på E-cup laget bør også være et viktig mål for klubben.

Ser man på de løperne klubben rår over i dag, er det ikke umulig at begge disse målene er innenfor rekkevidde.

Det som gjør en slik målsetting mulig er først og fremst på grunn av to seniorløpere som er villig til å bruke 100000 kroner i året av egen lomme.

Både Gøran og Michael satser både tid og penger for å komme seg inn på landslaget. Slik det ser ut nå, vil begge disse løperne være på start når E-cupen drar i gang i slutten av november. Både Gøran og Michael vant flere fisrenn siste sesong i tillegg til mange andre gode plasseringer. Gøran hadde et kjempebra sen-NM med 8 plass i storlålåm og 4 plass i slalåm.

Begge har i dag punkter som kvalifiserer til E-cup start. Har man litt flaks med forholdene der og gjør noen gode plasseringer, er plutselig en landslagsplass innenfor rekkevidde.

At Narvik slalåmklubb i dag har to gode seniorløpere er vel mer en tilfeldighet og ikke en målbevist satsing av klubben. Skal NSK beholde eller helst øke antall jun/sen løpere i fremtiden, må sportslig utvalg i samarbeid med styret sette seg ned å "meisle" ut en helhetlig strategi (plan) for alle løperne i Narvik slalåmklubb. De bør finne seg gode samarbeids partnere både på sport og økonomi.

Når det gjelder juniorene i klubben har vel resultatene vært i underkant av det man hadde forventet. Sesongen begynte bra, mange løpere forbedret seg. Løpere fra Narvik var ofte på topp i sine årganger, til jul så alt veldig bra ut.

Men vi klarte ikke å fortsette i samme stil etter jul. Junior NM ble ikke som forventet. Sindre fikk en 6 plass i storlålåm (1,5 sek bak vinneren), et ok resultat, men skader gjorde at han ikke var godt nok forberedt til disse rennene.

Fis-rennene i Narvik ble en svært positiv opplevelse. Løpere fra hele Norden prater om pengepremiene i Narvik. Blir det samme opplegg neste år skal de til Narvik.

Mange trenere/ledere mener at det som skjedde i Narvik bør være fremtiden for Skandinaviske fisrenn.

For våre egne løpere ble disse rennene en positiv opplevelse. Mange av dem fikk klare punktforbedringer, noen gjorde også "gode penger".

For Narvik slalåmklubb tror jeg at pengene som ble brukt var en god investering, både punkter og "rennome" ble kraftig forbedret. Så jeg håper klubben fortsetter i samme stil også neste sesong. Jeg er helt sikker på at mange løpere vil komme.

Selv om treningsforholdene Narvik har vært heller tragisk denne sesongen (muligens en viktig årsak til resultater under "pari"). Er det klart at det skjer mange positive ting i fjellet. Personlig ser jeg klart lys i tunnelen. Nytt snøkanonanlegg i slalåmbakken nye tråkkemaskiner og en revidert heis 2 gjør Narvik slalåmklubb bør se fremtiden lyst i møte.

Arne Olsen