

## Årsrapport Sportslig utvalg, sesongen 2013-2014

Sportslig utvalg har siste året bestått av Dag Starup Moen (leder), Hanne Dreyer, Arne Olsen, Anders Warensjö og Steen Aalmen Utvalget har hatt 7 -8 møter.

De første oppgavene utvalget tok tak i var å få på plass trenere og oppmenn for alle gruppene. Videre ble det ordnet med treningstider for barmarksesongen.

I løpet av høsten ble så treningstider på ski fordelt mellom gruppene. Klubbens timeplan ble kommunisert til Narvikfjellet og det ble holdt en god dialog gjennom sesongen.

Sportslig utvalg er ansvarlig for fordeling av økonomi, treningstider og andre rammevilkår for best mulig sportslig arbeid og fremgang. For å legge til rette for korte beslutningslinjer og lite byråkrati har man fra denne sesongen innført en ordning hvor trener/oppmann for den enkelte gruppe rår over midlene gruppen disponerer. Hver gruppe har som tidligere år en tildelt mengde midler for sesongen basert på et oppsett over planlagt aktivitet.

Midler til Nasjonale mesterskap er øremerket disse og kan ikke benyttes til andre formål. Med Nasjonale mesterskap menes Landsfinale, Hovedlandsrenn og NM sr jr.

Øvrige midler har vært disponert over av den enkelte gruppe.

Utviklingen de siste årene av de økonomiske rammer har vært som følger:

Sesongen	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13	2013-14
Ramme	351.000,-	550.000,-	525.000,-	580.000,-	525.000,-

Sportslig utvalg hadde for sesongen 2013-14 et totalbudsjett på kr 525.000,-. Av dette beløpet var 51.000,- øremerket heving av trenerkompetanse. Klubben har i inneværende år tatt et kraftig løft på utdanning av trenere. Vi har hatt tre trenere som har gjennomført trener 4 kurs i regi av Norges skiforbund. Sportslig mener det er viktig med fortsatt fokus på utdanning av trenere. Utvalget ønsker for kommende sesong at det satses på utdanning på T1-T3 nivå for eksisterende og nye trenere.

Gjenstående beløp på 474.000,- disponerte utvalget over og beløpet ble fordelt på de enkelte gruppene. I store trekk har midler til sesongens renn og treningssamlinger blitt brukt i sin helhet og gjenspeiler god aktivitet i gruppene

Der en ikke har klart å benytte tilgjengelige midler/muligheter fullt ut er til NM deltagelse. Utvalget er av den oppfatning at for få av klubben Jr. og Sr. løpere deltar på NM. Vi hadde f eks kun to løpere til Fartsuka på Hafjell og Sr NM på Hemsedal. Det er et sterkt ønske fra både utvalg og klubben at disse løperne og deres ledere prioriterer NM arrangementene. For neste sesongs NM på hjemmebane forventes det bred deltagelse av klubbens egne løpere.

Få deltagere til NM gir noe ubenyttede midler i Jr./Sr. gruppa.

### Andre tiltak- sporten:

Utvalget har også valgt å prioritere midler til innkjøp av treningsutstyr. Det er bevilget 17.000,- til innkjøp av utstyr for barmarkstrening. I tillegg er det anskaffet bue porter og "sopper" for bruk i den yngste gruppa. Tilbakemeldingen på dette er meget gode.

Utvalget hadde et ønske om å få til en form for "momentpark" i form kuler og hopp for å trene skiferdigheter. Dette ønsket vi å gjøre i samarbeid med Narvikfjellet som var positive til tiltaket.

Dessverre ga årets snøfattige vinter oss ingen mulighet til å gå videre med dette. Ny vinter og nye muligheter ligger der fremme og ideen bør følges opp.

### Økonomiske rammer – gruppevis:

Fordelingen av midler ekskl. forsikringer og avgifter til kretsen har vært som følger:

	Skiskole	8 år	10 år	U12 U14	U16	Jr/sr
Kroner	0,-	38.000,-	13.160	59.839,-	126.270,-	230.213,-
Antall aktive		20	20	16	6	13
Gjennomsnitt pr aktiv	0,-	1.900,- ink trenerlønn.	658,-	3.740,-	21.045,-	17.708,-

Budsjettet for FIS gruppa inneholder tilnærmet null trenerkostnad. I de andre gruppene er treners reisekostnader i forbindelse med renn og samlinger inkludert.

### Sporten forbruk:

	Skiskole	8 år	10 år	U12-14	U16	FIS	Kompetanse	Merknad
Budsjett	0	38 000	13 160	59 839	126 270	230 213	59 000	
Forbruk	448	20 211	13 414	37 432	118 267	177 555	70 065	
Differanse	-448	17 789	-254	22 407	8 003	52 658	-11 065	
Brukt /løper				2339,-	19.711,-	16.141,-	17 000	Utstyr

(Ink trener) (11 løpere)

Totalt Sporten							89 090	Ubenyttet
----------------	--	--	--	--	--	--	--------	-----------

I sesongen som har gått er det kr 89.090,- av tilgjengelige midler som ikke er brukt. Dette skyldes i hovedsak to forhold. Det er få løpere som har deltatt i nasjonale mesterskap enten som følge av prioritering av ander aktiviteter eller som følge av skade. Dette gjelder FIS gruppa.

U16 har i tillegg til midlene over skaffet 30.000,- selv gjennom dugnad som også er anvendt til sportslig aktivitet.

Siste kolonne, posten Annet/kompetanse har brukt 11.065,- over budsjett. Det er kostnader til forsikring og kontingent som ligger i merbruk. Samt en del midler benyttet til trenerseminar våren 2013. Avsatte midler til Trener 4 kurs ble ikke benyttet fullt ut.

### FIS gruppa:

Av junior og senior løpere har vi i sesongen hatt 13 antall løpere. Det har vært en del skader i denne sesongen som i forrige sesong. Hovedsakelig ryggproblemer.

Michael har som forrige sesong trent med Hemings lag Ski star i Oslo. Andreas U Jakobsen har trent med Skidhemmet i Tärnaby.

Resultatmessig har sesongen vært variabel. Det har vært god treningsinnsats gjennom sesongen og tidvis er det gjort meget gode prestasjoner på ski. Michael kvalifiserte seg til å kjøre E-cup i Trysil. Fremheves bør også Sindre Crogh sine prestasjoner i Latvisk og Finsk mesterskap med 6 plasser og punkter lavt på tyvetallet. Han er nå ranket 13 i verden i sin årgang. En sterk prestasjon spesielt sett i lys av skadehistorikken. For flere av løperne har sesongen gitt solide punktforbedringer. Se vedlagte liste over punktutvikling for nærmere beskrivelse. FFA's egen rapport beskriver aktiviteten til gruppa.

Michael Stenbak har signalisert at han gir seg etter denne sesongen. Vi takker for god innsats over mange år. Han har prestert på høyt nivå over flere sesonger

#### **U16:**

Har som tidligere år jobbet målrettet og godt. De har lagt ned stor treningsinnsats og selv om gruppa er liten har de markert seg godt i nasjonal sammenheng. De har plassert seg høyt oppe i hovedlandsrennet i både fart og teknikk. De viser en solid bredde. For detaljer vises til gruppas egen rapport.

#### **U12-U14:**

U12-U14 har bestått av 6 løpere. Gruppen har jobbet med grunnteknikker og bevegelighet. Det ble lagt ned god innsats i barmarksesongen og tilbakemeldingen fra trenerkorpset er meget gode. Løperne har deltatt i lokale og nasjonale renne. I Telenorlekene på Hafjell hevdet de seg godt og gjorde seg bemerket både på resultatliste og med skikjøringa. Utfyllende beskrivelse i gruppas egen rapport.

#### **U10:**

U 10 gruppen har i sesongen hatt ca 30 løpere. Det har vært trent godt i både barmark og skisesongen. Det rapporteres om god utvikling i gruppa og de har i seongen deltatt på 5 rennhelger. To på Ankenes, to i Narvik og nord Norsk Mesterskap i Bardu.

#### **8 år og yngre:**

I 8 år og yngre har vi slitt med rekrutering av trenere og gruppa har kanskje ikke hatt den ønskede flyten gjennom sesongen. Dette har og vil utvalget jobbe med forut for kommende sesong. Det har allikevel vært avviklet gode treninger i gruppa. Det er kjøpt nytt utstyr til bruk i gruppa og kvaliteten på treningene har vært meget gode. Vi takker foreldrene som har stilt opp og hjulpet til.

#### **Skiskola:**

Skiskola har som tidligere år gjennomført flere omganger med skiskole og ca 100 barn har fullført skolen i år. Det har vært jobbet meget godt og en stor takk til ildsjelen som står på og drifter dette. Utvalget har merket seg frustrasjon og bekymring for hvordan vi rekrutterer og følger opp blant de barna som gjennomfører skiskolen. Dette ønskes sett i sammenheng med 8 årsgruppa og bør ha fokus for kommende sesong.

#### **Trenerutdanning – kompetanseheving:**

Som tidligere nevnt var det til denne sesongen satt av midler for utdanning av tre trenere til Trener 4 nivå. Dette er fullført og klubben vil kunne dra stor nytte av denne kompetansen i årene fremover. Det er utvalgets ønske at klubben satser videre på utdanning av nye trenere. Vi vet det interesse for både trener 3 og trener 1 utdanning kommende sesong. Vi ønsker at de som nå har fått trener 4 kurs arrangerer trener 1 kurs i NSK regi for nye trenere.

#### **Trenerforum:**

Vi siterer fra forrige utvalgs rapport og stiller oss bak denne og ønsker at tankene derfra tas med inn i en ny sesong:

*"Vi hadde store ambisjoner for gjennomføring av hyppige møter i trenerforum. I forsesongen hadde vi to møter, men det viste seg vanskelig etter hvert å få samlet alle samtidig, da som oftest flere var opptatte med trening. Trenerforumet mener vi er svært viktig å fortsette med. Hovedområdene som det bør jobbes videre med er:*

- *Bedring av kommunikasjonen mellom de ulike grupper.*
- *Jobbe for å ha klubbstyrte aktiviteter, og ikke foreldrestyrte.*
- *Presentasjon og diskusjon av de enkelte gruppers trenings- og rennplan.*
- *Utarbeide en felles «rød tråd» i forhold til teknikk, barmark, holdninger og lignende. Det vil være viktig at de eldre løperne er forbilder for de yngre.*
- *En mere helhetlig klubb som ivaretar alle ledd. Det har vært og er viktig for oss å sette klubben i fokus, og at man har søkt å unngå flere klubber i klubben.*
- *Bidra til at overgangen aldersbestemt til junior blir mest mulig smidig. Herunder bør man være bindeleddet mellom klubb og skigymnas.*
- *Bedre kompetansen til trenerne*

*Vi håper det utvalget vil fortsette arbeidet med trenerforumet da vi mener at dette er svært viktig og nyttig for å bedre klubben.”*

Vi har mange utfordringer fremover, herunder også avvikling av NM senior i kommende sesong. Vi håper vi som klubb evner å utvikle oss videre på det sportslige plan samtidig som vi har store arrangement. Dette er en utfordring som hviler mye på sportslig utvalg og vi håper kommende utvalg griper denne utfordringen med lyst og innsats.

Oppkjøring til neste sesong er allerede i gang. Årets første Ironmantest er gjennomført og løpere og trenere har fått status på grunnlaget. Vi håper dette er god motivasjon for innsats i barmarksesongen og ser frem til høstens Ironman. Første vårsamling på ski er allerede gjennomført på Riksgrensen med gode tilbakemeldinger.

Sportslig utvalg ønsker til slutt å takke alle trenere, oppmenn, foreldre og andre for en fantastisk utført jobb i sesongen. Vi takker også de som har lagt ned tid og innsats i trenerutdanning.

Narvik, den 2. juni 2014

Dag Starup Moen  
leder

Hanne Dreyer

Anders Warensjö

Arne Olsen

Sten Aalmen

## Årsrapport fra FFA, sesongen 2013-2014

### Generelt:

Treningsgruppen har bestått av 17 løpere denne sesongen, det har også vært noen hospitanter med oss på en del samlinger. Trener teamet har bestått av to trenere Tommi Viirret og Krister Kjølmoen.

Det har vært stor aktivitet med mange samlinger på snø og stor deltagelse på renn i Norge, Sverige og Finland. Deltagelse på mesterskap Junior og Senior.

109 treningsdager på ski, 51 dager med doble økter.

FFA har deltatt på 41renn, der hver enkelte løper har deltatt på mellom 25-35 renn.

### Samlinger:

Sesongen har bestått av mye god trening på hjemmebane der Narvikfjellets drift har vært bra, så har vi hatt flere ski samlinger: Juvass, Hintertux, Kaunertal og Gällivare i november.

### Resultat:

Når det gjelder resultatene, så har de vært litt varierte resultater. Sesongen startet bra, mange løperne forbedret seg og gjorde flere bra plasseringer. Så kom det en liten periode under vinteren der vi ikke klarte helt å innfri. Men totalt sett har sesongen bestått av mange gode treningsperioder der den tekniske utviklingen har vært god og sesongen ble avsluttet med flere flotte resultater og punktforbedringer.

### Skole:

Elevene/løperne er mye på reisefot, Narvik v.g.s har lagt til rette for at elevene skal kunne gjennomføre skolearbeid når de er borte på renn og samlinger. Dette gjennomføres ved å legge ut planer og lekser internettbasert. Dette fungerer bra og er et godt system for oppfølging av skolearbeid. Det er fortsatt ting som vi kan bli bedre på, for å få dette til å fungere perfekt.

### Neste år:

Fremtiden ser bra ut for FFA Alpin, det jobbes bra i klubbene rundt omkring i Nord Norge. Så rekrutteringen ser bra ut for de neste sesongene og vi ser ut til å få inn en bra gjeng til høsten.

Arne kommer tilbake i jobb og Tommi slutter.

Vi ønsker å gi et godt sportslig og kvalitetsmessig tilbud til elevene/løperne i årene fremover.

Sportslig hilsen

Krister Kjølmoen



## Årsrapport fra FIS gruppa, sesongen 2013-2014

### Løpere:

FIS gruppa i NSK har bestått av 13 løpere denne sesongen:

Victoria Nilssen  
Bettina Forshaug Olsen  
Oda Heim  
Pernille Baustad

Michael Stenbak  
Andreas Utstøl Jakobsen  
Sindre Crogh  
Gabriel Starup Sagfjord  
Thomas Nilssen  
Phillip Møy Sund  
Theodor Aam Olsen  
Aleksander Berntsen  
Fredrick Nilssen

Michael har trent med en gruppe løpere i Oslo denne sesongen. Gruppen har utspring fra Heming og består av løpere fra flere klubber rundt i landet. Victoria, Andreas og Fredrik har trent i Tärnaby med Skidhemmet.

Øvrige løpere er knyttet til FFA og har trent i regi av skolen. Løperne har fulgt sine respektive lag sitt opplegg i forhold til konkurranser.

### Treningsopplegg:

Som nevnt over har alle fulgt de opplegg som deres lag har hatt med hensyn til trening og treningssamlinger. For FFA løperne så har de fulgt et normalt opplegg med samling på bre i juni måned. Høstsamlinger i Hintertux og Stubaital i september og oktober.

Ironmantest høsten 2013 bekreftet god jobbing på barmark. Pernille satte rekord i kassehopp. Gabriel hadde landets femte beste poeng for junior med 660 poeng.

### Sportslig resultat – renn:

Flere av løperne har oppnådd solide punktmessige forbedringer i løpet sesongen. Dette gir bedre startnummer og forbedrede muligheter for neste sesong. Det har også vært en andel skadefravær innværende sesong og vi håper alle er tilbake til neste sesong "fit for fight". Vedlagte oversikt over punkter viser solide forbedringer for flere av løperne.

Av sportslige resultat denne sesongen fremheves Sindre's 6. plasser i Finsk og Latvisk mesterskap og 22 punkter etter endt sesong. Han er nå

Ranket som 13 i sin alder i verden.

Michael "kvalifiserte" seg til start E-cup Trysil, dessverre ble det stang ut.

### Deltagelse på renn:

Her beskrives kun FFA løpernes rennprogram. Disse har i sesongen hatt 14 arrangement med til sammen 46 enkeltrenn på programmet. Ingen av løperne har kjørt samtlige renn. Sverige 7 Finland 4 Norge 3.

Løperne deltok på Jr1 NM på Voss og Sr NM Hemsedal. Dessverre hadde vi Kun 2 løpere i Sr NM.

På fartsuka (Jr NM DH og SG) deltok kun to av klubbens løpere. Det var i regi av NSK. Det var planlagt deltagelse i østlandsrunden i etterkant av fartsuka. Denne ble utsatt pga. av været og våre løpere måtte returnere nordover.

**Gruppen – samarbeid:**

FIS gruppa har nådd en viss størrelse og miljøet fungerer godt. De tilbakemeldinger som er kommet fra løpere og foresatte er positive og konstruktive.

Dag Starup Moen  
Oppmann FIS gruppa





samtligegrener. Verdt å nevne er at jenta kun har en utkjøring denne sesongen!

Som trenere er vi stolt over de flotte prestasjonene vår løpere har vist gjennom sesongen, men mest stolt over flotte holdninger, godt samhold og det faktum at de er perfekte ambassadører for klubben!

**Barmark:**

Den fysiske treningen har også i år vært prioritert. Med en så liten gruppe har dette tidvis vært noe krevende. Det en ser er stor forskjell i viljen til den enkelte til å ta tak i dette arbeidet. Enkelt løpere trener og utfører dette på ett meget tilfredsstillende nivå, mens andre løpere har en hel del å ta tak i.

Det er opp til den enkelte å ta tak i dette selv, noe som er en forutsetning for videre fremgang på ski!!

**Lykke til:**

Lykke til Ragnhild som starter på skigymnaset i Gällivare, Steffen på FFA i Narvik og Astrid som vi vet fortsetter litt til her hjemme som en av klubbens junior løpere.

Lykke til Nora, Sandra og Bertine med det fysiske arbeid dere må legge ned for å være klar til vinterens utfordringer som eldst i U16 klassen!

**Takk til:**

Narvikfjellet AS for ett meget godt samarbeid i år!

Narvik, juni 2014,

Sportslig hilsen fra

Simon Jonsson Lahdenperä, John Christian Eriksson, Marianne Aam og Trond Olsen

## Årsrapport gruppe U12 - U14, sesongen 2013/2014

### Gruppen består av følgende løpere:

Sebastian L. Johansen	Kristian Dahl
Mina Frantzen	Nora Hall
Martin Torbergsen	Bjørn Are Devold
Melissa Karlsen	Mathilde Sund
Sofie Aam Olsen	Pernille Sund
Anette Torbergsen	Sverre Lange

### Trenere:

Kim G. Johansen, Roger Kristensen og Stein-Kyrre Olsen

### Oppmann:

Angelica L Kristiansen

### Hovedmål:

Utviklingsmålene for U12 – U14 har denne sesongen vært å ha hovedfokus på det grunntekniske på ski, balanse frem/bak og sideveis samt få skikkelig bevegelse i skikjøringen. Samtidig har det vært viktig å ha det gøy på ski! Vintersesongen har vært meget bra med mange glade og fornøyde unger, der alle som en har hatt store framskritt.

### Vår/sommer og høst:

Barmarksesongen startet opp i mai med utetrening hvor løperne fikk en forsmak på hvordan en alpinist må trene. Dette innebærer både koordinasjon, styrke, anaerob/aerob løping og det ble mye svette og litt tårer i løpet av perioden. Løperne la ned en kjempeinnsats i løpet av barmarksoppkjøringen og trenerne sier seg veldig fornøyd med innsatsen.



*Trening på slakkline i Kirkeparken*

### Vintersesongen:

Med en dårlig start av vintersesongen med tanke på snø og kulde her hjemme, kom vi ikke på ski i Narvikfjellet før rundt juletider.

I år valgte vi å holde oss hjemme og ikke reise utenlands på ski. Dette var et bevist valg da vi trenere følte at løperne hadde det bedre utbytte av å trene barmark frem til vi kom på ski på hjemmearena.

I begynnelsen av sesongen kjørte vi mye fritt med diverse øvelser. Dette var for at løperne skulle få følelsen av å kjøre på ski igjen før vi flyttet de inn i løype.

I år har vi kjørt mye med kortstaur i forskjellige terreng, da vi trenere mener at dette er med på å utvikle løperne, spesielt med tanke på balansen, bevegelse og riktig posisjon på ski.

Da vi startet hadde vi lette modeller slik at alle lå innenfor mestring.

I løpet av sesongen har vi kjørt mye forskjellige modeller og øvelser som har gjort at løperne har mestret skikjøringen. Dette er noe vi trenere mener er kjempeviktig for unge løpere da det til tider blir for mye kjøring i løype.

### **Telenorlekene:**

I år var Narvik Slalåmklubb representert med følgende fire løpere under Telenorleken på Hafjell:

Anette Torbergsen, Sofie Aam Olsen, Sebastian Johansen og Martin Torbergsen.

Her gjorde løperne seg bemerket med sin skikjøring og gode resultater, vi trenere er stolte av det løperne klarte å prestere på Hafjell.

Dette beviser bare at det arbeidet vi gjør med U12-U14 i Narvik Slalåmklubb er det rette med tanke på fremtiden i alpinsporten.

### **Langsiktige mål:**

- Holde en fin og bred gruppe
- Ha det gøy på ski
- Jobbe med grunnteknikk
- Balanse frem/bak og sideveis
- Bevegelse
- Fartstrening

### **Oppsummering:**

Trenerne vil takke alle foreldrene for at de stilte opp når det var behov for dette, alt fra å være heisvakter til bæring av staur og skliing av løyper. Det er også positivt at foreldrene stiller opp på treningene for å se sine håpefulle trene, dette er noe ungene setter stor pris på.

Vi vil også takke Narvikfjellet for en fin dialog gjennom vinteren.

Sportslig hilsen

Kim, Roger og Stein-Kyrre

Narvik 10.06.2014

## Årsrapport gruppe U10 (2004/2005), sesongen 2013-14

### Gruppen:

Gruppe U 10 har bestått av totalt rundt 30 utøvere. I snitt har det vært ca 20 på hver trening både på barmarkstreningene og på skiøktene i bakken.

### Barmarkstrening:

Gruppen kom i gang med barmarkstreningen på Skistua skole ved skolestart i august. Barmarkstreningen var 1 time pr uke tirsdager i gymsalen på Skistua. Mange av barna driver med andre idretter i tillegg til alpint, det er bra og noe vi oppfordrer til. Dette gjør at vi mener at en time pr uke med barmarkstrening er nok for denne aldersgruppen.

Barmarkstreningene har bestått av hinderløyper av ulik karakter, trampet, matteøvelser, øvelser på benk, hurtighet/reaksjon, spenst, balanse, koordinasjon, stafetter, lek, ballspill med mer. Variasjon, men også en viss forutsigbarhet har vært i fokus. Barna hadde en fin utvikling i denne perioden. Vi holdt på inne fram til bakkene åpnet i desember.



Barmarkstrening på Skistua skole

### **Skitrening:**

Det meste av treningen har foregått i førstebakken, men vi har også hatt en del økter i familiebakken. Skitreningene har vært tirsdager og fredager gjennom hele sesongen. At bakken stengte tidlig på fredager fra februar, var veldig gunstig for oss. Det gav oss mulighet til å kjøre skikkelig storlalåm og litt fartstrening, noe som ungene satte veldig pris på.

Noen fredager stilte også foreldre opp og laget vafler og solbærtoddy som avslutning på treningen i Asbjørnstua. Dette var veldig populært blant barna, og sosialt for alle.

Gjennom sesongen har vi jobbet mye med balanse, posisjon, sporvalg osv. Utøverne har hatt en fin utvikling gjennom skisesesongen som ble avsluttet i midten av april.

### **Renn:**

Vi har deltatt med mange løpere de to rennhelgene på Ankenes og de to rennhelgene i Narvik, samt at vi deltok på Nord Norsk Mesterskap i Bardu



*Premieutdeling Narvik*

Sportslig hilsen trenerne

Frank Sundermeier, Kenneth Tollefsen, Torfinn Rolandsen, Jan Eirik Holen og Hanne Dreyer

## Årsrapport gruppe 8 år og yngre, sesongen 2013-14

**Trener:** Liv Krane Plener

Cesilie Markussen eller Krister Kjølmoen har vært med og bidratt på alle treningene i vinter.

**Oppmann:** Cecilie Markussen

### Barmarkstrening:

Gruppen kom i gang med barmarkstreningen på Skistua skole i september. Ca 15 barn møtte.

Barmarkstreningene besto i hinderløype av ulike karakterer, balanse, koordinasjon, stafetter, lek og ballspill med mer. Varierte treinger, men også en viss forutsigbarhet har vært fokus. Ungene hadde en fin utvikling i denne perioden. Vi har holdt på inne fra september til først i desember. Har hatt barmarkstreningene en gang pr uke.

Trenere: Liv Krane Plener og Cesilie Markussen har byttet på organiser disse.

### Skitrening:

Treningene har foregått i familiebakken og førstebakken. Skiferdighetene til utøverne i denne gruppen har variert mye. Vi har jobbet mye med balanse, aktivitetsløyper med mere. Antall barn i denne gruppen har vært veldig variert, i månedene januar, februar til midten av mars varierte det mellom 3 til 10 unger på treingene, og fra midten av mars til midten av april var det mellom 1 til 26 unger som møtte opp. Dette har gjort det vanskelig å planlegge treingene. De utøverne som har vært på treningene har hatt en fin utvikling gjennom skisesongen som ble avsluttet 23:e april.



*Nye porter*

### Renn

Gruppen har deltatt på renn i Narvik (2 helger) og på Ankenes (2 helger). Antall barn som har deltatt på de ulike rennene; Narvik januar: 19, Narvik Barnas WC 33, Ankenes 15 og Ankenes 20. Høydepunktet var nok barnas WC, med løpermiddag og premieutdeling på HIN.





Premieutdeling Ankenes



Renn Ankenes



Barnas World Cup



Sportslig hilsen

Trenere og oppmann